



## REGULAMIN

### **XX Mistrzostwa Kobułów w BnO, Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego w średniodystansowych BnO, Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO – 5 runda**

**Organizator:** Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek BnO i RS

**Współorganizator:** UKS Junior – SP w Kobułtach

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF

**Termin i miejsce:** 13.05.2023 r. – godzina 11.00 Szkoła Podstawowa  
im. Flagi Polski w Kobułtach.

**Forma zawodów:** bieg indywidualny, zespołowy, start interwałowy  
(ranking 0,7).

#### **Oplata startowa:**

KM-10 – K/M-18 - **brak opłat startowych w tych kategoriach**

K/M-20 – K/M-60 - **30 zł;**

KM-65+ - **15 zł.**

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają kart SI (chipy) wypożyczą je w biurze zawodów.

**Oplata za wypożyczenie chipa wynosi 5 zł. (zgubienie chipa wiąże się z pokryciem jego wartości 200 zł)**

#### **Mistrzostwa województwa warmińsko-mazurskiego**

rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych:

K (kobiety)	M (mężczyźni)	
12	12	11-12 lat
14	14	13-14 lat
16	16	15-16 lat
18	18	17-18 lat
20	20	19-20 lat
21	21	21-34 lata
35/40	35/40	35-44 lata
45/50	45/50	45-54 lata
55/60	55/60	55-64 lat
65+		65 lat i starsze
	65/70	65-74 lata
	75+	75 lat i starsi

## Kategorie popularyzacyjne

Rodzina dla dzieci do lat 10 z opiekunami	R-10
Drużynowe dla grup osób w wieku do lat 14 ( dwie, trzy osoby)	D1
Drużynowe dla grup osób w wieku ponad 14 lat( dwie, trzy osoby)	D2
Indywidualne, głównie dla dorosłych	OPEN

**Nagrody:** medale, dyplomy, /organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii z uwagi na frekwencję/.

**Zgłoszenia:** prosimy o dokonywanie zgłoszeń do 9 maja /wtorek/ 2023 r. na adres: SP w Kobułtach 11-300 Biskupiec; /e - mail: [spkobulty@interia.pl](mailto:spkobulty@interia.pl); tel./fax.: 89 716 14 24/,

**według wzoru:** imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, miejscowość, kategoria

Druga możliwość, przez formularz na stronie [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl) (zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu zgłoszeń zgodnie z zasadami zgłoszeń w PZOS)

**Mapa:** „Kobuły 2” z 2006 roku, aktualizacja kwiecień 2023; skala 1:7 500; e-5 m

**Biuro zawodów:** Czynne w dniu zawodów na terenie szkoły od 9.30.

### Zespół organizacyjny:

Dyrektor szkoły	- Urszula DZIĄBA
Kierownik zawodów	- Janusz BOHACZEK
Sekretarz zawodów	- Grażyna KOSTKA
Sędzia główny	- Jan SZEPELAK
Kierownik startu	- Janusz BOHACZEK
Sędzia startu	- Aldona TERECH
Kierownik mety	- Grażyna KOSTKA
Budowniczy tras	- Bogdan LECH
Biuro obliczeniowe	- Janina BANACH ( obsługa SI)

### Postanowienia różne:

- ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- zawody odbędą się przy przestrzeganiu wymogów przewidzianych na aktualny czas zagrożenia Covid-19,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikłe z nieprzestrzegania przez zawodników przepisów bezpieczeństwa i zachowania niezgodnego z ogólnie obowiązującymi zasadami,
- w przypadku zgłoszenia się na imprezę osoby niepełnoletniej przyjmuje się, że uzyskała ona zgodę od swojego opiekuna na udział w tej imprezie,

- zgłoszenie na zawody oznacza, że zgłaszający zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu, jest świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuje,
- zgłoszenie na zawody oznacza, że uczestnik zgadza się na wykorzystanie fotografii z jego osobą do informacji o tej imprezie,
- biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ubezpieczenie uczniów w ramach ubezpieczenia szkolnego.

### **ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW (W ZALEŻNOŚCI OD OBOWIĄZUJĄCYCH ZALECEŃ)**

- zachowanie zalecanej odległości między biegaczami podczas wizyty w Biurze Zawodów, na starcie oraz podczas odczytu SI;
- parkingi zlokalizowane będą na drodze dojazdowej do centrum, aby zapewnić zachowanie bezpiecznej odległości między biegaczami;
- do minimum zostanie zredukowana konieczność pobytu w biurze zawodów;
- każda osoba wchodząca do biura zawodów musi zdezynfekować dłonie płynem do dezynfekcji;
- podczas dojeżdżać na start należy zachować bezpieczną odległość.

**ZAPRASZAMY !**