

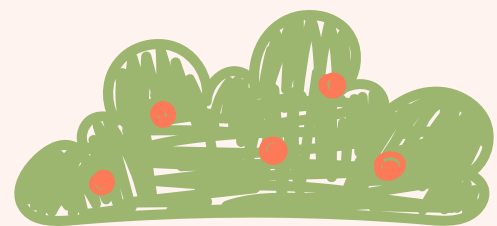
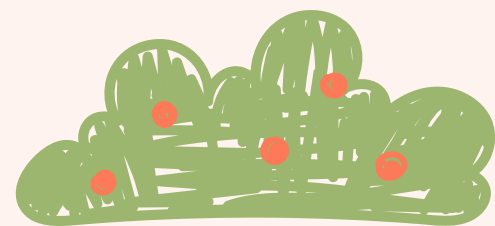
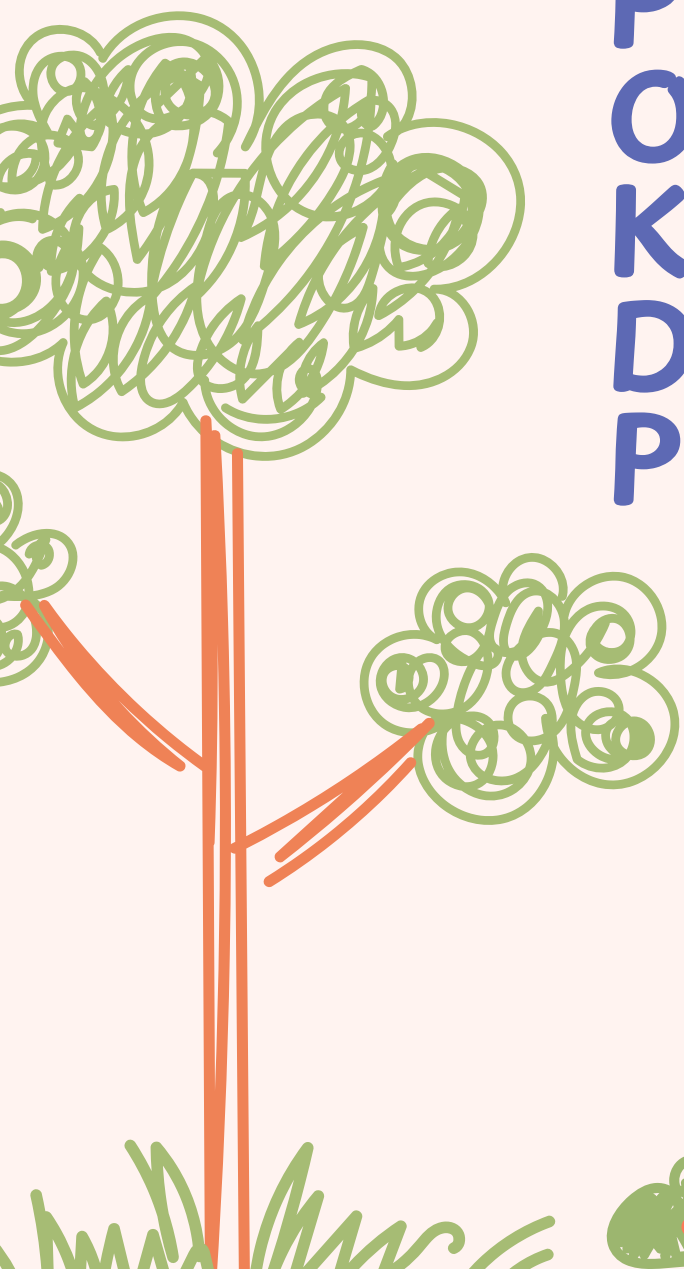


STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH W SP IM. FLAGI POLSKI I ZWP W KOBUŁTACH

JEST TUDO KUMENT,
W KTÓRYM SPISANE SĄ ZASADY I REGUŁY
GWARANTUJĄCE, ŻE W NASZEJ SZKOLE MOŻESZ CZUĆ SIĘ
BEZPIECZNIE.



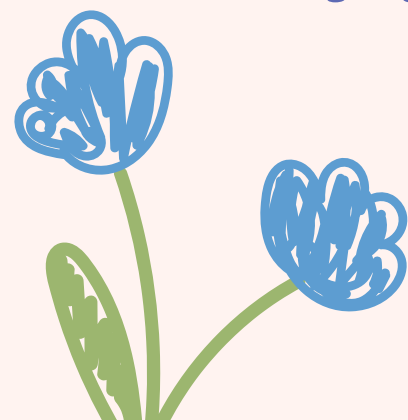
**ZNAJDUJĄ SIĘ TAM
INFORMACJE
DOTYCZĄCE TWOICH
PRAW,
TEGO GDZIE SZUKAĆ
POMOCY
ORAZ JAK REAGOWAĆ
KIEDY MAMY
DO CZYNIENIA Z
PRZEMOCĄ.**

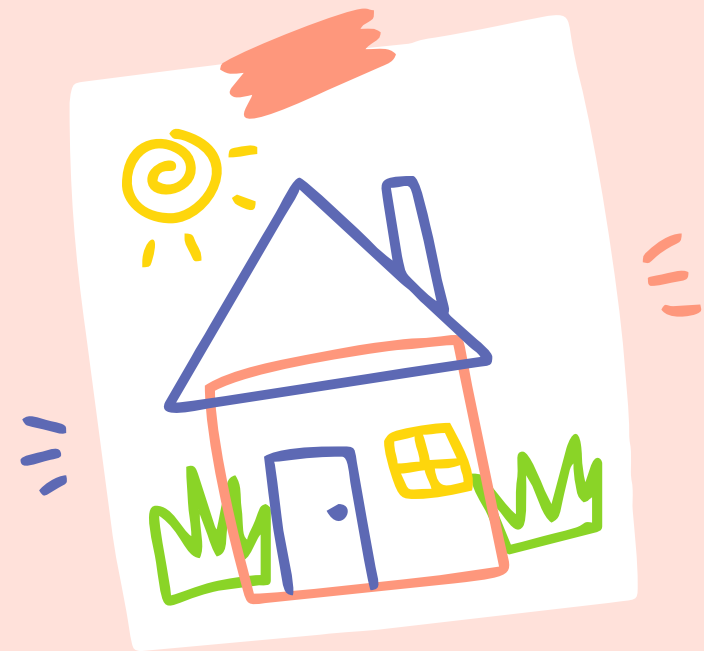


**NIKT NIE MOŻE CIĘ OBRAŻAĆ,
LEKCEWAŻYĆ, ZAWSTYDZAĆ
LUB KRZYCZEĆ NA CIEBIE.**



**NIKT NIE MOŻE CIĘ POPYCHAĆ,
BIĆ LUB NARUSZAĆ TWOJĘ
PRYWATNOŚCI CIELESNEJ.**





**NIKT NIĘ MOŻE CIĘ
PRZYTULĄĆ LUB DOTYKAĆ
JEZELI TEGO NIE CHCESZ.**

**NIKT NIE MOŻE ROBIĆ CI ZDJĘĆ
W CELACH PRYWATNYCH BEZ
TWOJEJ ZGODY.**





**TRAKTUJ KOLEGÓW/KOLEŻANKI
Z NALEŻYTYM SZACUNKIEM.**

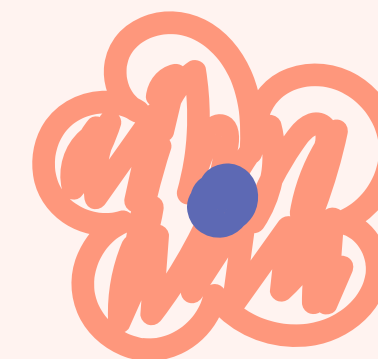


**SŁUCHAJ INNYCH, GDY MÓWIĄ,
NIE PRZERYWAJ INNYM, GDY SIĘ
WYPOWIADAJĄ.**

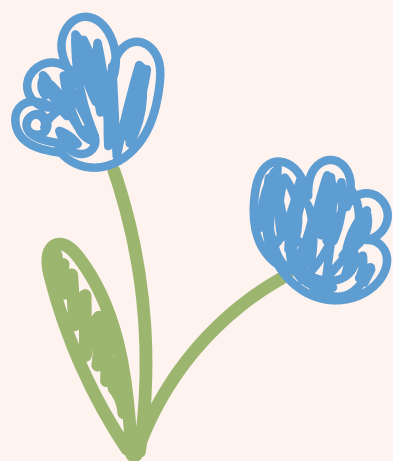




**JEŚLI CHCESZ POŻYCZYĆ JAKĄŚ
RZECZ OD KOLEGI/KOLEŻANKI,
ZAPYTAJ.**



**PAMIĘTAJ, ŻE KAŻDY MA PRAWO
DO WYRAŻANIA SWOJEGO ZDANIA,
MYSLI I PRZEKONAN, JEŚLI NIE
NARUSZAJĄ ONE DOBRĄ
OSOBISTEGO INNYCH OSÓB.**

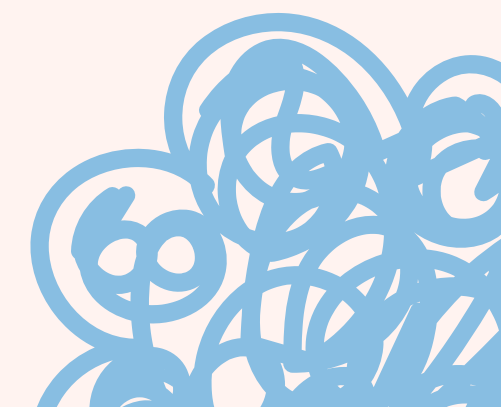




**NIE NAMAWIAJ INNYCH DO
KRZYWDZENIA.**



**NIE PRZYNOŚ DO SZKOŁY
NIEDOZWOLONYCH SUBSTANCJI, NIE
ZACHĘCAJ INNYCH DO ICH
STOSOWANIA.**



KONFLIKTY ROZWIĄZUJ W SPOSÓB POKOJOWY:



● WYCISZ SIĘ, USPOKÓJ, ZATRZYMAJ NIEPOTRZEBNĄ KŁÓTNIE, ZANIM STRACISZ NAD SOBĄ KONTROLĘ, A KONFLIKT SIĘ TYLKO NASILI.

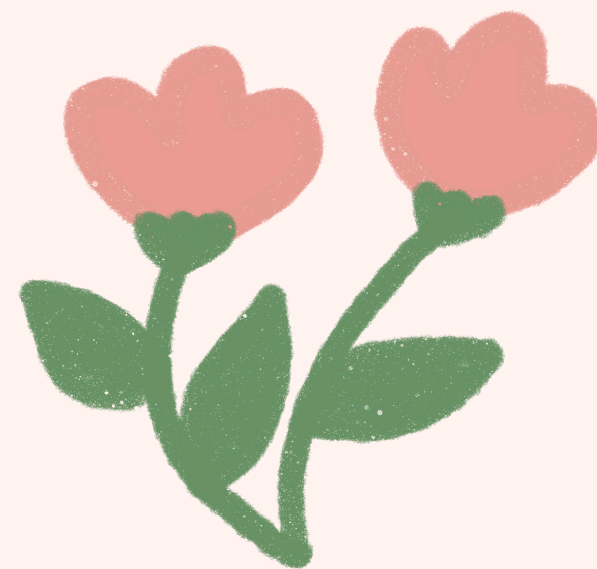


● SŁUCHAJ CO MÓWI DRUGA OSOBA, JAKIE SĄ JEJ ODCZUCIA, CZEGO ONA OCZEKUJE I PODSUMUJ, TO CO USŁYSZAŁEŚ/USŁYSZAŁAŚ.

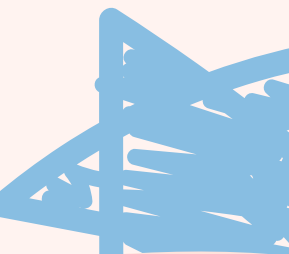
● POWIEDZ CO WEDŁUG CIEBIE JEST PROBLEMEM, CO JEST PRZYCZYNĄ NIEPOROZUMIENIA, CZEGO OCZEKUJESZ.

● UPEWNIJ SIĘ, ŻE TWÓJ ROZMÓWCĄ POWIEDZIAŁ WSZYSTKO ODNOŚNIE SWOICH ODCZUĆ.

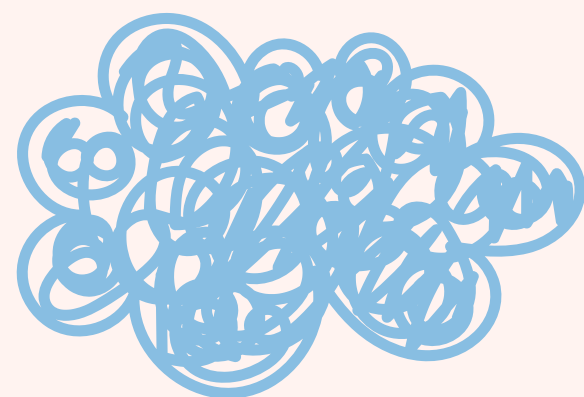
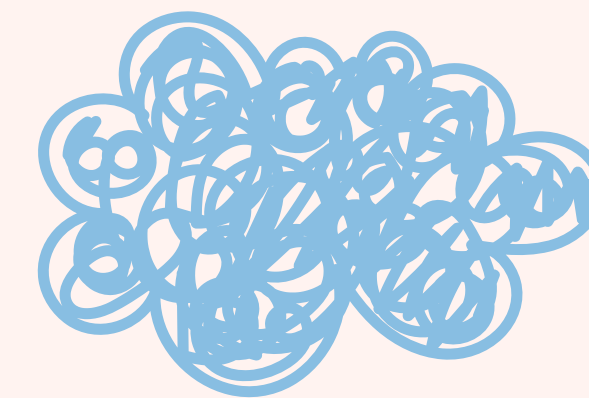
● WYMYŚLCIE ROZWIĄZANIE, KTÓRE BĘDZIE SATYSFAKCJONUJĄCE DLA WAS OBOJGA.



● PAMIĘTAJ! JEŚLI NIE UDA SIĘ WAM ROZWIĄZAĆ KONFLIKTU, ZAWSZE MOŻECIE ZWRÓCIĆ SIĘ O POMOC DO NAUCZYCIELA, PEDAGOGA LUB DYREKTORA SZKOŁY.



**JEŚLI WIDZISZ, ŻE KTOŚ Z KOLEGÓW LUB
KOLEŻANEK MA PROBLEM LUB JEST W
TRUDNEJ SYTUACJI, ZACHĘCAJ GO/JĄ
DO SZUKANIA POMOCY LUB ZRÓB TO
RAZEM Z NIM.**



**PAMIĘTAJ, ŻE SZKOŁA JEST MIEJSCEM,
GDZIE MOŻESZ SZUKAĆ WSPARCIA I
POMOCY. MAMY TUTAJ SPECJALISTÓW,
KTÓRZY SĄ PRZESZKOLENI, ABY CI POMÓC.**





WAŻNE NUMERY TELEFONÓW! TU ZNAJDZIESZ POMOC.

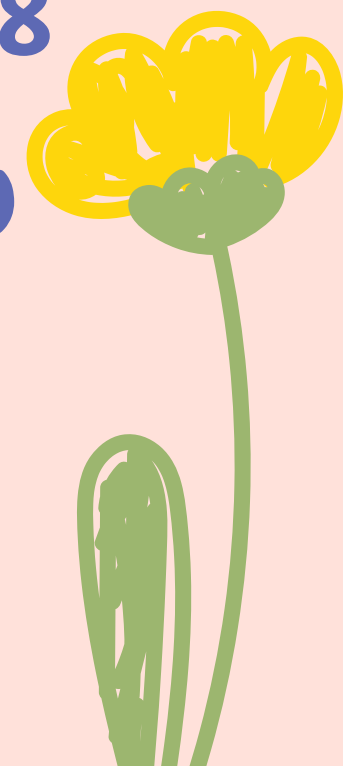
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY: 116 111

CAŁODOBOWA INFOLINIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW
I NAUCZYCIELI: 800 080 222

ANTYDEPRESYJNY TELEFON FORUM PRZECIW DEPRESJI: 22 594 91 00

TELEFONICZNA PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA: 22 425 98 48

RZECZNIK PRAW DZIECKA, W TYM PROWADZONEGO PRZEZ NIEGO
TELEFONU ZAUFANIA: 800 12 12 12





**TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWACH
BEZPIECZEŃSTWA DZIECI: 800 100 100**

**OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
„NIEBIESKA LINIA”: 116 123**



ZAGROŻENIA W INTERNECIE: 801 615 005

FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIĘ: (22) 616 02 68

ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA FUNDACJI ITAKA: (22) 484 88 01

