

JAK SIĘ UCZYĆ?



ucz się w najlepszym
dla ciebie czasie i miejscu

podziel materiał
na mniejsze części



rób krótkie przerwy
- co 20-30 minut

powtarzaj wiadomości -
zaraz po nauce i później



wykorzystaj różne
zmysły w czasie nauki

odnieś nowy materiał
do własnych doświadczeń



wykorzystaj emocje,
wyobraźnię i skojarzenia

zadbaj o sen i dietę
- pij wodę!

