

**Przemoc - baza oferty poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego czy prawnego)
dla osób stosujących przemoc w rodzinie,
świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. telefon, mail, wideopojęcie)**

LP.	Nazwa jednostki	Adres (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Tel/Fax.	E-mail	Nazwa gminy	Nazwa powiatu
1	Poradnia konsultacyjno-Terapeutyczna	ul. Pieniężnego 10A, 11-200 Bartoszyce	89 762 50 30, 89 762 97 96, 0 530 756 494, fax 89 762 29 81	sekretariat@mopsbartoszyce.pl, pieczazastepcza@mopsbartoszyce.pl	Gmina Miejska Bartoszyce	Bartoszycki
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bartoszyce	ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce	897621890 897621891 fax. 897621892	bartoszyce_gops@poczta.onet.pl	Gmina Bartoszyce	Powiat Bartoszycki
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce	Tel:(89) 762-67 50/Fax:(89) 762 90 05	pcprbar@poczta.onet.pl	Bartoszyce	Bartoszyce
4	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Wolności 5	89 718 80 31 89 718 81 46	mopsbiazzynek@op.pl	Gmina Biażynek	Powiat Bartoszycki
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sikorskiego 19, 11-220 Górowo Iaweckie	(89) 7611019	mops@gorowo.pl	Gmina Miejska Górowo Iaweckie	Powiat Bartoszycki
6	Centrum Usług Społecznych w Górowie Iaweckim	Górowo Iaweckie, ul. Kościuszki 11, 11-220 Górowo Iaweckie	tel 89 761 11 33/ fax 89 761 11 33	sekretariat@cus-gorowolaweckie.pl	Gmina wiejska Górowo Iaweckie	Bartoszycki
7	MIEJSKO - GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	LIPOWA 1A, 11-21- SEPOPOL	89 7613219 WEW.29	b.wolosz@mgops.sepopol.pl	SEPOPOL	BARTOSZYCKI
8	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	Rzemieślnicza 1, 14-500Braniewo	tel: 55 506 53 30 fax: 55 506 53 32	sekretariat@mops.braniewo.pl	Gmina Braniewo	braniewski
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	14-500 Braniewo ul. Moniuszki 5	555 644 03 14	kontakt@gopsbraniewo.pl	Gmina Braniewo	braniewski
10	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie	Plac Józefa Piłsudskiego 2, 14-500 Braniewo	55 644 29 55	pcpr@pcprbraniewo.pl	Braniewo	braniewski
11	MGOPS Frombork	14-530 Frombork, ul. Młynarska 5b	552437535	mgops@frombork.pl	Gmina Frombork (miejsko-wiejska)	braniewski
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelkowie	Lelkowo 17, 14-521 Lelkowo	552448184	gopslekkowo@wp.pl	Gmina Lelkowo	Braniewski
13	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sienkiewicza 2, 14-520 Pieniężno	552436363, tel./fax 552430042	mgops@pieniezno.pl	Pieniężno	Braniewo
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płoskonia 27/1 14-526 Płoskonia	553070175	gops.ploskonia@wp.pl	Gmina Płoskonia	Powiat Braniewski
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczątach	Wilczęta 84 14-405 Wilczęta	55 248 75 29	gopswilczeta@gmail.com	Gmina Wilczęta	braniewski
16	1) Ośrodek Interwencji Kryzysowej 2) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	1) Księżodvorska 23, 13-200 Działdowo 2) Jagiello 30, 13-200 Działdowo	1) 23 697 27 04, 23 697 28 55 2) 23 697 09 80	1) caritasdzialdowo@o2.pl dzialdowo@caritas.pl 2) sekretariat@mopsdzialdowo.pl	Miasto Działdowo	Powiat działdowski
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie	Księżodvorska 10, 13 - 200 Działdowo	23/6970728	z@gopsdzwo.pl	Działdowo	działdowski
18	-	-	-	-	-	-
19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Staszica 1 13-240 Iłowo-Osada	23 697 00 10 fax. 23 697 00 12	sekretariat@gopsilowo.pl	Iłowo-Osada	działdowski
20	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku	ul. Jeleńska 28 13-230 Lidzbark	236961506	sekretariat@mopslidzbark.pl	Lidzbark	działdowski
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku	Lipowa 5, 13-206 Płońsk	236968036	gops@plonska.pl	Płońsk	działdowski
22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie	ul. Zajezniowa 58, 13-220 Rybno	236966339	rybno_gops@wp.pl	Gmina Rybno	działdowski
23	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny "Karan" Oddział Ełbląg	ul. Kłodawska 197 82-300 Ełbląg	tel 865 496 949	karan@karan.eblag.pl	Gmina Miasto Ełbląg	Ełbląg-miasto na prawach powiatu
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełblągu	Browarna 65, 82-300 Ełbląg	55 237 10 65	sekretariat@gops.gminaeblag.pl	Gmina Ełbląg	ełbiąski ziemski
25	PCPR w Ełblągu	Komerskiego 40, 82-300 Ełbląg	55 233 62 82 55 233 62 82 wew. 16	sekretariat@pcpreblag.pl	Ełbląg	Ełbląg
26	1. GOPS Godkowo 2. Punkt Konsultacyjny	Godkowo 14 14-407 Godkowo Godkowo 62 14-407 Godkowo	55 249 72 38 608 137 058	ops.pe@godkowo.pl -	Godkowo Godkowo	ełbiąski ełbiąski
27	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gronowie Ełbiąskim	82-335 Gronowo Ełbiąskie ul. Łączności 3	55 231 56 10	gops-gronowo@wp.pl	Gmina Gronowo Ełbiąskie	ełbiąski
28	Urząd Gminy w Maskusach/ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Zwierzno 32, 82-325 Maskusy	609-392-916	-	Maskusy	Ełbląg
29	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejowie	ul. Ełbiąska 47 82-316 Milejowo	55 231 12 93, kom. 510 088 980	gopsmiejowo@wp.pl	Gmina Milejowo	Powiat ełbiąski
30	M-GOPS Młynary	ul Dzwonowa 25 14-420 Młynary	55 248-67-20	mgops.mlynary@gmail.com	Młynary	ełbiąski
31	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Grunwaldzki 8 14-400 Pastek	55 649 62 55	mgops.pastek@wp.pl	Pastek	ełbiąski
32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach	Rychniki 104, 14-411 Rychniki	55 248 84 73	gopsrychlik@wp.pl	Gmina Rychniki	ełbiąski
33	M-GOPS	82-340 Tolkmicko ul. Sportowa 1	55-231-63-24	sekretariat@mgops.tolkmicko.pl	Tolkmicko	Ełbląg
34	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 5, 19-300 Elk	87 621-15-50	pcpr@powiat.elk.pl	Gmina Miasto Elk	Elcki
35	Punkty konsultacyjne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Elk	ul. Kościuszki 27a 19-300 Elk	87 732 64 45 87 732 67 22	o2@mgops.elk.pl sekretariat@mgops.elk.pl	Gmina Miasto Elk	Elcki
36	Urząd Gminy Elk	19-300 Elk, ul. Tadeusza Kościuszki 28A	87 619-45-00 87 619-45-01	ug@elk.gmina.pl	Gmina Elk	Powiat Elcki
37	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Osiedlowa 2, 19-314 Kalinowo	87 621 89 60	gops-kalinowo@elknet.pl	Gmina Kalinowo	Elcki
38	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 1 Maja 44B, 19-335 Prostki	87 611 28 67/68	gops@prostki.pl	Prostki	GOPS Prostki
39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Elcka 17 19-330 Stare Juchy	87 619 94 31	gops.sj@interia.pl	Gmina Stare Juchy	Powiat elcki
40	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku	ul. Smełka 5, 11-500 Giżycko	87 429 10 89	sekretariat@pcprgizycko.pl	Giżycko	Giżycko
41	Punkty Konsultacyjne	ul. Sikorskiego 3B 11-600 Giżycko	874285163	opuls@gizycko.pl	Gmina Miejska Giżycko	powiat giżycki

42	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień w Giżycku	ul. Kościuszki 9 lok. 1, 11-500 Giżycko	87 429 99 36, 804 256 115, 531 707 538	gz.zla.fojman@gmail.com	Giżycko	Giżycki
43	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 22 Lipca 5 11-612 Krukianki	tel. 87 428 18 29 fax 87 428 18 29	gopskrukianki@wp.pl	Krukianki	giżycki
44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 3	874281801	gops@gopsmiki.pl	Miki	giżycki
45	Urząd Miasta i Gminy Ryn	ul. Ratuszowa 2 11-520 Ryn	87 4297360 / 87 4293986	sekretariat@miastoryn.pl	Ryn	giżycki
46	Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 114 11-510 Wydminy	87 421 00 19 wew. 213	punktpomocywydminy@gmail.com	Wydminy	Giżycko
47	-	-	-	-	-	-
48	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny	ul. DEBOWA 27, 19-504 DUBENINKI	603113076	-	DUBENINKI	GOLDAPSKI
49	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goldap	19-500 Goldap, Jaćwieśka 9	87 615-04-81	sekretariat@gopsgoldap.com.pl	Gmina Goldap	goldapski
50	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Goldapi	ul. Jaćwieśka 14a, 19-500 Goldap	87615-04-73 87615-04-72	pcprgoldap@op.pl	Goldap	Goldapski
51	1) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie 2) Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i	1) 14-200 Iława Grunwaldzka 6A 2) 14-200 Iława Chetmińska 1	1) 896499720, fax 896499711 2) 89649200	1) sekretariat@mops.ilawa.pl 2) oosrodek@umilawa.pl	Gmina Miejska Iława	Iławski
52	1. Klub Integracji Społecznej z /s w Ławicach 2. Punkt Konsultacyjny	Ławice 8, 14-200 Iława ul. Andersa 2A 14-200 Iława	809 386 544 536 010 695 530 753 306 089 649 08 43	kis@gops.ilawa.pl pwg@gmina-ilawa.pl	Gmina Iława Gmina Iława	Powiat Iława Powiat Iława
53	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE	ANDERSA 3A, 14-200 IŁAWA	89 649-04-50	sekretariat@pcprilawa.pl	IŁAWA	IŁAWSKI
54	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielcach (Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny)	ul. Steśkiewicza 18 14 - 220 Kisielce	655 2756441	sekretariat@mgops.kisielce.pl	Kisielce	Iławski
55	Miejski Punkt Pomocy Rodzinie w Lubawie	ul. Biskupów Chełmińskich 1 14-260 Lubawa	797-315-043	-	gmina miejska Lubawa	Iławski
56	PUNKT POMOCY RODZINIE	Figwio 73	89 645 54 39	sekretariat@gpsilubawa.pl	GINA WIEJSKA LUBAWA	IŁAWSKI
57	Miejsko- Gminny ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu	ul. Wybickiego 6, 14-240 Susz	55 2787 995 55 2787 841	mgops@susz.pl	Gmina Susz	Powiat Iławski
58	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miejski w Zalewie Urząd Miejski Zalewo	ul. Traugutta 4, 14-230 Zalewo ul. Czeszochowska 8 14-230 Zalewo	579497099 895374435	brak poradnia.prawna@powiat-ilawski.pl	Gmina Zalewo Gmina Zalewo	Powiat Iławski Powiat Iławski
59	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianach	Wojska Polskiego 7, 11-410 Barciany	89 753 1187, fax 89 753 15 71	gopsbarciany@wp.pl	Gmina Barciany	Kętrzyński
60	Urząd Miasta Kętrzyn Punkt Konsultacyjny	ul. Wojska Polskiego 11, 11-400 Kętrzyn	(89) 752 05 22	umketrzyn@miastoketrzyn.pl	Gmina Miejska Kętrzyn	Powiat Kętrzyński
61	Ośrodek Konsultacyjno-Psychoedukacyjny	Kościuszki 2, 11-400 Kętrzyn	89 751-41-29	gops.ketrzyn@wp.pl	Kętrzyn	Kętrzyński
62	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie	ul. Pocztowa 8, 11-400 Kętrzyn	897510900	pcprketrzyn@wp.pl	Kętrzyn	Kętrzyn
63	Urząd Miejski w Koraszach	11-430 Korasz, ul. Mickiewicza 13	89 754 18 28	ujim_korasz@korasz.pl	Gmina Korasz	powiat kętrzyński
64	PUNKT KONSULTACYJNY PRZY MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W RESZLU	ul. KOLEJOWA 25A, 11-440 RESZEL	(89) 755 02 33	sekretariat@mopsreszel.pl	RESZEL	KĘTRZYŃSKI
65	Centrum Usług Społecznych	Plac Rynekowy 14 11-420 Srokowo	897544534/0897544522	z@cus.srokowo.pl	Srokowo	Kętrzyński
66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwiatkach	11-106 Kwiaty 2	897605947	gops@gminakwiaty.pl	Gmina Kwiaty	lidzbarski
67	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim	11-100 Lidzbark Warmiński ul. Akacjiowa 7	502876086	mopslw@mopslw.pl	Gmina Miejska Lidzbark Warmiński	Lidzbarski
68	Urząd Gminy Lidzbark Warmiński/PIK	ul. Krasickiego 1	089 7673274w42	gkpa-lw@wp.pl	Gmina Lidzbark Warmiński	LIDZBARSKI
69	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lidzbarku Warmińskim z siedzibą w Ornie	ul. Dworcowa 4 11-130 Orneta	tel. 55 242 43 58 fax 55 242 43 59	pcpr@powiatlidzbarski.pl	-	lidzbarski
70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej/ Punkt Konsultacyjno - Informacyjny	ul. Kopernika 7, 11-135 Lubomino	733 155 833 89 532 44 63	sekretariat@lubomino.ug.gov.pl	Lubomino	Lidzbarski
71	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej/ Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	11-130 Orneta ul. 1 Maja 6	55242-16-27 fax 55242-23-96	mgops_orneta@poczta.onet.pl	Gmina Orneta	lidzbarski
72	Urząd Miasta i Gminy Mikołajki	ul. Kolejowa 7, 11-730 Mikołajki	87 4219067	radca@mikolajki.pl	Mikołajki	Mragowski
73	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Innych Uzależnień oraz	ul. Mrogniewicza 1 11-700 Mragowo	89 741 25 92	sekretariat@mragowo.um.gov.pl	Mragowo	Mragowski
74	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mragowie	ul. Wojska Polskiego 5A/12	89 741 33 07	sekretariat@gops.mragowo.pl	Gmina Mragowo	Powiat Mragowski
75	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mragowie	ul. Warszawska 53, 11-700 Mragowo	tel. 89 743 33 60 fax. 89 743 33 70	pcpr@powiat.mragowo.pl	Mragowo	Powiat Mragowski
76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach	ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki	89 741-38-90	gops@piecki.com.pl	Gmina Piecki	Mragowski
77	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwytach	ul. Olsztyńska 16A 11-731 Sorkwity	89 742 85 39	gops3@sorkwitygops.pl	Sorkwity	Mragowski
78	Punkt nieopłatnej pomocy prawnej przy Urzędzie Gminy w Janowcu Kościelnym.	13-111 Janowiec Kościelny 62	575 136 077	-	Janowiec Kościelny	nidzicki
79	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo	89 626 40 91	gops@janowo.pl	Gmina Janowo	Powiat Nidzicki
80	Urząd Gminy	ul. Mazurska 3 13-124 Kozłowo	(89) 626 75 05	gmina@kozlowo.pl	Gmina Kozłowo	Nédzica
81	MOPS Nédzica	Kolejowa 5, 13-100 Nédzica	89 625 29 14 89 625 81 53	mops@nidzica.pl	Nédzica	nidzicki

82	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine	ul. Traugutta 13 15-100 Nidzica	89 625 44 28	kontakt@pcprnidzica.pl	Nidzica	Nidzicki
83	PUNKT KONSULTACYJNY D'S UZALEZNIEN I PRZEMOCY W RODZINIE	UL. RYNEK 4 13-340 BISKUPIEC	602625466	nowemiasto@osrodek-dzardowo.pl	BISKUPIEC	NOWOMIEJSKI
84	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodziszynie	13-324 Grodziszyno 17a	56 47 293 27	pomoc@gops-grodziszyno.pl	Grodziszyno	Nowomiejski
85	Centrum Usług Społecznych	Dworcowa 8	564748050	cus@kurzetnik.eu	Kurzetnik	nowomiejski
86	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy Urzędzie Miejskim	ul. Rynek 1, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie	56 4729628 w godz. od 7.30 do 15.30 w dni robocze	nieruchomosci@umnowemiasto.pl	Gmina Miejska Nowe Miasto Lubawskie	nowomiejski
87	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej w Maszanowie	Podleśna 1	564726331	-	Nowe Miasto Lubawskie	Nowomiejski
88	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie	56 47 43 196	sekretariat@pcprmm.pl	Nowe Miasto Lubawskie	Nowomiejski
89	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowale Oleskich	Kociuszki 44, 19-420 Kowale Oleskie	87 523 82 48	gopsko@interia.pl	Kowale Oleskie	olecki
90	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzine w Olecku	ul. Gołkowska 23, 19-400 Olecko	Ośrodek - telefon całonocowy - 87 520 34 37, Kierownik ZKOW - 87 520 34 36, sekretariat PCPR - 87 520 34 30 w godz.	centrum@pcpr.olecko.pl	Gmina Olecko	Olecki
91	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzine	ul. Nocznickiego 15, 19-400 Olecko	87 520 15 03	-	Olecko	olecki
92	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętajnie	19-411 Świętajno 104	87 5215418	ops@gopsswietajno.pl	Gmina Świętajno	olecki
93	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczkach	ul. Lipowa 16- 19-404 Wieliczki	87 521 42 37	gops@wieliczki.pl	Gmina Wieliczki	Powiat Olecki
94	Miejski Zespół Profilaktyki Terapii Uzależnień Dział Profilaktyki	10-225 Osztyn, al. Wojska Polskiego 8,	89 535 77 78 fax 89 535 77 80	sekretariat@mzppilu.osztyn.eu	OLSZTYN	OLSZTYN
95	Punkt Konsultacyjno-Doradczy przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Barczewie	Mickiewicza 40 11-010 Barczewo	89 514 97 47	ks2005@wp.pl	Barczewo	olsztyński
96	Ośrodek Wspierania	ul. Niepodległości 4, 11-300 Biskupiec	89 715 26 62/ 89 715 25 13	biskupiec_ow@wp.pl	Biskupiec	Osztzyński
97	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobym Mieście	Osztzyńska 3 11-040 Dobre Miasto	570292381	570292381	Dobre Miasto	Osztzyński
98	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dywitych	ul. Osztzyńska 28, 11-001 Dywity	89 512 01 24	gopsdywity@ugdywity.pl	DYWITY	OLSZTYNSKI
99						
100	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny d. Alkoholizmu, Narkomanii i Przemocy w Rodzine)	Kąki 20, 11-320 Jeciorany	89 7181133	kancelaria@mopsjeciorany@wp.pl	Jeciorany	olsztyński
101	Punkt Konsultacyjno Informacyjny w Jonkowie	Luzowa 11 11-042 Jonkowo	89 512 92 10	gops@jonkowo.pl	Jonkowo	Osztzyński
102	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolno	Kolno 38, 11-311 Kolno	89 7163293	gops_kolno@onet.eu	Kolno	olsztyński
103	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Osztynie	ul. Niepodległości 19, 11-015 Osztyniek	0 89 521 64 71, 0 89 521 64 73 fax 0 89 521 64 77	ul@osztyniek.nazops.pl sekretariat@osztyniek.nazops.pl	Osztyniek	Osztzyński
104	PCPR Osztyn	Bałtycka 65	0895443800/21 fax 0895443811 955-237-699	pcpr@powiat-olsztyński.pl	-	Osztzyński
105	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purda	Purda 96B, 11-030 Purda	89 519-50-50	gops@purda@wp.pl	Purda	Osztzyński
106	- Punkt Konsultacyjny -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie	- 11-034 Stawiguda ul. Osztzyńska 10 - 11-034 Stawiguda ul. Osztzyńska 10	tel. 89 512 62 02, fax 89 512 63 71 - tel. 89 512 62 02, fax 89 512 63 71	profilaktyka@stawiguda.pl - gops@stawiguda.pl	- Gmina Stawiguda - Gmina Stawiguda	- Osztzyński - Osztzyński
107	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzine	Świątki 59, 11-008 Świątki	56 616 98 83	gmina@swiatki.pl	Świątki	Osztzyński
108	GMINA DĄBRÓWNO	ul. Agrestowa 2, 14-120 Dąbrówno	509 138 052	gkpa.dabrowno@onet.pl	DĄBRÓWNO	OSTRODZKI
109	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Gierzwałd 7, 14-107 Gierzwałd	89 647 29 39	pk.grunwald16@gmail.com	GRUNWALD	OSTRODZKI
110	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie	ul. Mazurska 10, 14-105 Łukta	(89) 6475-145	gops@lukta.com.pl	Łukta	Ostródzki
111	Urząd Gminy w Małdytach /Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny	ul. Przemysłowa 10, 14-330 Małdyty	89 7586079	-	Małdyty	Ostróda
112	GMINNY PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PRZY MEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOLECZNEJ W	ul. OJCA WŁADYSŁAWA WŁODYKI 20A, 14-310 MILAKOWO	89 758 71 61	sekretariat@mops.milakowo.eu	MILAKOWO	OSTRODZKI
113	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomylynie - Punkt Konsultacyjny	ul. Twarda 12, 14-140 Miłomłyn	89 6425827 89 6425825 903 263 146	mgops@miłomlyn.pl gkpa@miłomlyn.pl	Miłomłyn	Ostróda
114	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy	Dworcowa 7, 14-300 Morąg	89 757 2373	gkpa-morag@morag.pl	Morąg	Ostróda
115	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Sekcja Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzine	ul. Osztzyńska 2	089 642 97 75 089 642 97 88	punkt.konsultacyjny@mops.ostroda.pl	Ostróda	Ostróda
116	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzine (zależący przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w	Ostróda ul. 11 Listopada 39	501343388	gzinterdyscyplinary@gmail.com	Ostróda	Ostródzki
117	PCPR Ostróda	ul. Handlowa 6	575 100 888	konstulant@powiat.ostroda.pl	ostróda	ostrodzki
118	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Piskiej	Biała Piska, ul. M. Konopnickiej 4, 12-230 Biała Piska	tel.: 87-725-97-24 fax: 87-423-69-96	mgops@mgopsbialaspiska.pl	Biała Piska	Piski
119	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 3 12-250 Orzysz	87 3070780 fax 87 3070971	mops@orzysz.pl	Orzysz	piski
120	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine w Pisz	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz	tel. 87 4341138 fax. 87 4241139	pcpr@powiat.pisz.pl	gmina Pisz	powiat Piski
121	MIGOPS	Wąglicka 1, 12-200 Pisz	874233654 508168400	mgops_pisz@post.pl	Pisz	Piski
122	Punkt Konsultacyjny	Aleja Wczasów 11 12-220 Ruciane - Nida	500520410	-	Ruciane Nida	Piski
123	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty	89 621 04 03	pomocspoleczna@gopsdzwierzuty.pl	Dźwierzuty	szczycieński
124	Punkt Pomocy Rodzine w Jedwabnie/ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie	ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno	89 679 54 59	gops@jedwabno.pl	Gmina Jedwabno	szczycieński
125	1. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymiu 2. Urząd Gminy w Pasymiu	ul. Rynek 10 a, 12-130 Pasym ul. Rynek 8, 12-130 Pasym	89 62 12 043 89 62 12 011	mgops@pasym.pl umig@pasym.pl	Pasym Pasym	Szczycieński Szczycieński
126	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach	Wielbarska 2, 12-114 Rozogi	89 7226932	gops@gopsrozogi.pl	Rozogi	Szczycieński

127	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie	Konopnickiej 70 12-100 Szczytno	89 624 97 10	pcprszczytno@wp.pl	-	Powiat Szczytyński
128	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	12-100 Szczytno ul. Boh. Westerplatte 12	89 67 60 920	sekretariat@mops.miastoszczytno.pl	Gmina Miejska Szczytno	szczytyński
129	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	ul. Polaka 49 12-100 Szczytno	89 624 01 84 89 624 15 35	gkmpszczytno@ug.szczytno.pl	Gmina Szczytno	szczytyński
130	Punkt Konsultacyjny	ul. Gronwaldzka 13C 12-140 Świętajno	506-412-901	biuro@gops-swietajno.pl	Świętajno	szczytyński
131	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wielbarku	Jagielly 8	089 621-83-31	gops@gops-wielbark.pl	Wielbark	Szczytno
132	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Bema 16A 11-600 Węgorzewo	87 427 06 40	-	Węgorzewo	węgorzewski
133	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1 Maja 1a, 11-610 Pozezdrze	87 427 93 14	pomocspoleczna@pozezdrze.pl	Pozezdrze	Węgorzewo
134	Miejscowo-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie	ul. Zamkowa 4 11-600 Węgorzewo	87 427 03 94	z@gmopswegorzewo.pl	Węgorzewo	Węgorzewski
135	Powiatowo-Gminny Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Gen. Bema 16 A, 11-600 Węgorzewo	87 427 06 43 87 427 06 46	sekretariat@pcprwegorzewo.pl	Węgorzewo	Węgorzewski

Podmiot prowadzący	Rodzaj świadczonych poradnictw przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. psychologiczne, prawne)	Wskazanie dni i godzin funkcjonowania	dostępność placówki dla osób z niepełnosprawnościami (tak/nie)	formy komunikacji	
				dla osób z niepełnosprawnościami	dla osób słabo słyszących
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszychach	porady: psychologiczne, pedagogiczne.	dni robocze, w godz. 7.30 - 15.30	TAK	kontakt osobisty, kontakt telefoniczny, kontakt za	komunikacja w formie pisemnej
Gmina Bartoszyce	psychologiczne, pedagogiczne, socjalne	Poniedziałek - Piątek godziny 7-15	NE	x	x
powiat bartoszycki	Poradnictwo psychologiczne (telefonicznie, on-line)	OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD GODZ 8.00-15.30	TAK	telefonicznie on-line za	komunikowania się z osobami
Gmina Miejska Białzynek	poradnictwo socjalne	pn-pt godziny 7.15-15.15	NE	brak	brak
Gmina Miejska Górowo Iławeckie	Poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku od godziny 7.00-15.00	TAK	komunikacja werbalna i nie werbalna, pisemna	komunikacja pisemna
Gmina wiejska Górowo Iławeckie GMINA SEPOPOL	poradnictwo socjalne PSYCHOLOGICZNE	od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00 PIĄTKI 8-15	TAK	nieodstępne dla osób osobiście, bezpośrednio, telefonicznie, email	pisemno
Gmina Miejska Braniewo	poradnictwo socjalne	poniedziałek - piątek od 7.00 do 15.00	NE	x	x
Gmina Wiejska Braniewo	poradnictwo socjalne	pn-pt od 7.00 do 15.00	NE	x	x
Powiat Braniewski	socjalne	od poniedziałku do piątku od 07.00 do 15.00	Institucja jest częściowo dostępna architektonicznie - alternatywny sposób obsługi klientów na terenie budynku pracownicy wychodzą do interesanta, strona internetowa jest częściowo dostępna.	Komunikacja poprzez e-mail oraz telefonicznie	Forma pisemna, Powiat Braniewski w 2022 roku planuje pozyskać środki z PFRON na zakup pełni instrukcyjnych, zakupić abonament usługi tłumacza migowego online.
MGOPS Frombork	Poradnictwo socjalne	Poniedziałek-piątek w godzinach od 7.00 do 15.00	x	x	x
Gmina wiejska Lelkowo	Poradnictwo socjalne	pon-pt. godz. 7.30-15.30	TAK	poradnictwo telefonicznie, kontakt przez e-mail	kontakt przez e-mail
Gmina miejsko - wiejska Pieniężno	poradnictwo socjalne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	NE	x	x
Gmina Pleskina	Poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30	NE	x	x
Gmina wiejska Wilczęta	poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne	po. - pt. 7.00 - 15.00	występują bariery architektoniczne	ustna, email, telefonicznie	pisemna
1) Caritas Diecezji Toruńskiej 2) Urząd Miasta Dziądkowo	1) wsparcie - prawne, psychologiczne, pedagogiczne, udzielana w formie stacjonarnej i telefonicznej 2) wsparcie psychologiczne w formie stacjonarnej i telefonicznej	1) prawnik - czwartki w godzinach 13:00-15:00 psycholog - środy w godzinach 13:00 - 15:00 pedagog - poniedziałek - piątek w godzinach 12:00-15:00 2) psycholog - poniedziałek 7:00-11:30 wtorek 12:00-15:00	x	x	x
Gmina Dziądkowo (gmina wiejska)	poradnictwo psychologiczne	piątki w godz. 8.00 - 10.00	TAK	telefonicznie	brak
Gmina Iłowo-Osada	psychologiczne	dwa razy w miesiącu w godzinach od 11 do 16	częściowo	x	x
Gmina Lidzbark	poradnictwo socjalne	poniedziałek - piątek 7:00 - 15:00	Podjazd dla osób niepełnosprawnych	x	x
Gmina Płodnica	socjalne	Poniedziałek - 7:00 - 17:00, Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00, Piątek 7:00 - 13:00	NE	x	x
Gmina Rybno	poradnictwo socjalne	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	NE	x	x
Słowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny "Karan" Oddział Elbląg	psychologiczne, psychiatryczne, terapeutyczne, diagnostyczne	pon-czw 8.00-20.00 pi 8.00-19.00	TAK	kontakt osobisty,	komunikacji za pomocą SMS pod tel. 55 237 10 65 email: sekretariat@gops-miaseblag.pl
Gmina Elbląg	psychologiczne	środy 11-13	TAK	tel. 55 237 10 65 email: sekretariat@gops-miaseblag.pl	tel. 55 237 10 65 email: sekretariat@gops-miaseblag.pl
Powiat Elbląski	- rozmowy psychologiczne o charakterze interwencyjnym.	Poniedziałek godz. 11.00 - 13.00 Piątek 10.00 - 13.00	NE	x	x
Gmina Godkowo	poradnictwo socjalne	pn-pt. w godz. od 7.15 do 15.15	NE	x	x
Gmina Godkowo	poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne	druga i czwarta sobota miesiąca w godz. od 11:00 do 15:00			
Gmina Gronowo Elbląskie	poradnictwo socjalne, praca socjalna	pon-pt 7-15	NE	x	x
Gmina Markusy	psychologiczne	Według potrzeb, po uzgodnieniu telefonicznym	NE	x	x
Gmina Milejewo	poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku, w godzinach urzędowania. poniedziałek, wtorek i czwartek od 7.30 do 15.30; środa od 7.30 do 17.00; piątek od 7.30 do 14.00.	NE	x	x
Gmina Młynary	poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku, od 7.30 do 15.30	NE	x	x
Gmina Pastek	poradnictwo socjalne	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	NE	x	x
Gmina Rychliki	socjalne	7.00 -15.00	NE	x	x
M-G OPS	-psychologiczna	-wg potrzeb	NE	x	x
Powiat Elcki	poradnictwo socjalne i terapeutyczne	poniedziałek - piątek 7.00-15.00	NE	x	x
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku	Poradnictwo świadczone przez specjalistów: radca prawny, psychologa specjalistę/terapeuta ds. uzależnień	wg specjalista do pracy z dziećmi i młodzieżą, niepełna, psycholog do pracy z osobami doświadczającymi przemocy w rodzinie, osobelek.	NE	x	x
Gmina Elk	1.poradnictwo psychologiczne 2.poradnictwo socjoterapeutyczne	1.środa 8.00-11:00 2.poniedziałek 12.15-15.15	NE	x	x
Gmina Kalinowo-gmina wiejska	poradnictwo socjalne	pn-pt 7-15	NE	x	x
GOPS Proszki	psychologiczne	piątek 7.30-9.30	NE	x	x
Gmina Stare Juchy	poradnictwo socjalne	poniedziałek-piątek 7.30 - 15.30	NE	x	x
Powiat Giżycki	Poradnictwo prawne w ramach Nieodpłatnego Poradnictwa Prawnego-porada telefoniczna, jak również poprzez komunikatory zdalne (mele) Poradnictwo psychologiczne poprzez telefon, poprzez zdalne komunikatory (meil, komunikator meel)	Poradnictwo prawne- Poniedziałek 8.00-12.00 Wtorek 8.00-12.00 Środa 11.30-15.30 czwartek 8.00-12.00 piątek 8.00-12.00 Poradnictwo psychologiczne od pon-do piątku w godzinach pracy PCR	NE	x	x
Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej	1.pomoc prawna; 2.pomoc psychologiczna; 3.konsultacje terapeutyczne; 4.poradnictwo pedagogiczne;	1.środa 14.00-18.00; 2.poniedziałek 12.00-14.00 3.wtorek 15.00-17.00 i czwartek 16.00-17.00; 4.wtorek 15.30-17.00;	NE	x	x

Gżela Maria Frigman NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień	Terapia dla ofiar i sprawców przemocy w rodzinie. Opieka psychologiczna wobec dzieci i dorosłych członków rodziny doznającej przemocy.	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 15.00-19.00 Środa 10.00-12.00 oraz 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.30 Piątek 15.00-19.00	NE	X	X
Gmina Krukianki ul. 22 Lipca 10 11-612 Krukianki	poradnictwo społeczne	poniedziałek-piątek godz. 7.00 - 15.00	TAK	telefoniczny, kontakt mailowy, kontakt osobisty	kontakt mailowy
Gmina Miłki	społeczne, informacyjne	pn-pt, 7-15	NE	x	x
Gmina Ryn	psychologiczne	pon - pt 8-18	NE	x	x
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach	Poradnictwo terapeutyczne	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek-Piątek 7.00-15.00	NE	x	x
Gmina	pomoc specjalisty ds. przemocy w rodzinie pomoc specjalisty psychiatry uzależnień	raz w miesiącu - pierwszy czwartek miesiąca w godz. 8-12	TAK	rozprawienie zdanie formy komunikacji on-line i kontakt telefoniczny	x
Gmina Goldap	psychologiczne, społeczne	poniedziałek - piątek (7.15-15.15)	TAK	Kontakt osobisty i zdalne formy komunikacji on-line i kontakt telefoniczny.	x
Powiat Goldapski	poradnictwo społeczne	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	NE	x	x
1) MDPS Iława 2) Gmina Miejska Iława	psychologiczne prawnie	1) psycholog - indywidualnie, prawnik poniedziałki 12.00 - 16.00 i czwartki 12.00 - 15.15	TAK	elektroniczne, osobiste	x
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie	psycholog	pn - pt 7.15 - 15.15	TAK	osobisty, telefoniczny, e-mail	osobisty, e-mail
Gmina Iława	pedagog	pn - pt 8.00 - 12.00			
	Radca Prawny	2 i 4 piątek m-ca 8.30 - 11.30			
	Psycholog	2 i 4 środa m-ca 8.00 - 11.00			
	Spec. terapii uzależnień	1 i 3 poniedziałek m-ca 8.00 - 11.00			
POWIAT IŁAWSKI POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINNE	PSYCHOLOGICZNE, SOCJALNE, PEDAGOGICZNE	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7.15 - 15.15	TAK	wizyty indywidualne, porady telefoniczne	Wizyty indywidualne w placówce, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby
Gmina Kiszewo (finansowanie ze środków Gminnej Komisji Rozwijania Problemów Alkoholowych)	1. Konsultacje psychologiczne 2. Konsultacje radcy prawnego 3. Konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień 4. Konsultacje specjalisty do spraw przemocy w rodzinie 5. Konsultacje socjoterapeutyczne 6. Konsultacje logopedyczne	1. Konsultacje psychologiczne - 2 x w miesiącu w ilości 6 godzin łącznie w godzinach 15.00 - 18.00 (terminy ustalane indywidualnie ze specjalistą). 2. Konsultacje radcy prawnego - 1 x w miesiącu w ilości 3 godzin w godzinach 9.00 - 12.00 (terminy ustalane indywidualnie z radcą prawnym). 3. Konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień - 1 x w tygodniu (środę) w godzinach 15.00 - 19.00. 4. Konsultacje specjalisty do spraw przemocy w rodzinie 2 x w miesiącu w ilości 6 godzin łącznie w godzinach 15.00 - 18.00 (terminy ustalane indywidualnie ze specjalistą). 5. Psycholog psychoterapii uzależnień - poniedziałek godz. 14-18 6. Psycholog psychoterapii uzależnień - środa godz. 15-19 7. Psycholog - czwartek godz. 15-19 8. Psycholog - wtorek 15-19	TAK	Bezpośrednie rozmowy, rozmowy telefoniczne	Komunikacja za pomocą poczty, korespondencją e-mail
Gmina Miejska Lubawa	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. konsultacje terapeutyczne - uzależnień 4. konsultacje terapeutyczne - problemy emocji	1. Psycholog psychoterapii uzależnień - poniedziałek godz. 14-18 2. Terapeuta (problemy emocji) - wtorek i środa godz. 15-19 3. Terapeuta uzależnień - środa godz. 15-19 4. Prawnik - czwartek godz. 15-19 5. Psycholog - wtorek 15-19	X	X	X
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ GMINY LUBAWA	PSYCHOLOGICZNE PRAWNE	psycholog - 4 x w mc. prawnik - 1 x w mc. szczegółowe informacje uwzględnione są w harmonogramie zamieszczonym na stronie Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Lubawa http://www.rosok.lubawa.net	TAK	telefoniczna, wizyta domowa	brak oferty stałej w razie potrzeby w razie potrzeb za pośrednictwem biuroskan@rosok.lubawa.net
Gmina Susz	praca socjalna, poradnictwo w ramach pracy socjalnej świadczący pracownicy socjalni	pn-pt 7.00 do 15.00	NE	X	X
Gmina Zalewo	psychologiczne, w sprawach związanych z uzależnieniem od alkoholu	wtorek- 13.00-17.00 czwartek- 9.00-13.00	TAK	Kontakt osobisty	z osobami głuchymi nie, z osobami słabowysłyszącymi-tak
Starostwo Powiatowe	prawne	poniedziałek-12.00-16.00 czwartek- 9.00-13.00			
Gmina Barczany	Dyżur psychologa Dyżur terapeutów ds. uzależnień	Każdego środę 8.00-12.00 Każdy wtorek 9.00-13.00	NE	X	X
Gmina Miejska Kętrzyn	konsultacje w zakresie uzależnień, konsultacje prawne, psychoterapeutyczne, psychologiczne	środę 12.00- 17.00, czwartki 11.30- 13.30, poniedziałki 14.00-19.00, wtorki 14.00- 15.00, środę 15.00- 19.00, wtorki 7.00- 12.00	TAK	kontakt osobisty, kontakt telefoniczny; kontakt pisemny; poczta elektroniczna	kontakt pisemny; poczta elektroniczna
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie	pomoc prawną, psychologiczną, terapeutyczną	poniedziałki 12-15 wtorki 12-15 czwartki 8-12	NE	X	X
Powiat Kętrzyński	psychologiczne, prawne, społeczne, terapeuta terapeutyczne,	społeczne pn. - pt. 7-15 prawne drugi czwartek w miesiącu 8-10 psychologiczne piątki 10-12 terapeutyczne dwa czwartki w miesiącu 13-15	TAK	bezpośrednia telefoniczna	pisemna
Gmina Koszów	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 08.00-16.00	NE	x	X
GMINA REZEL	PORADNICTWO W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY	CZWARTEK OD GODZ. 8:00 DO GODZ. 13:00	NE	x	x
Gmina Srokowo	psychologiczne, prawne, terapeuta uzależnień	środa 7.00-11.00 2'w miesiącu wtorek 9.00-13.00	NE	X	X
Gmina Kiewły	poradnictwo psychologiczne, społeczne	poradnictwo społeczne od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00, poradnictwo psychologiczne w każdy drugi wtorek miesiąca od 8.00 do 15.00	NE	X	X
Gmina Miejska Lidzbark Warmiński	psychologiczne	Po wcześniejszej rejestracji	NE	X	X
Gmina Lidzbark Warmiński	PSYCHOLOGOTERAPEUTA/PRAWNIK	WG INDYWIDUALNYCH POTRZEB, PO USTALENIU TELEFONICZNYM, W DNIACH I GODZINACH PRACY URZĘDU	NE	X	X
powiat lidzbarski	poradnictwo społeczne i psychologiczne (telefonicznie)	pracownik socjalny - pon-piątek 7.00-15.00, psycholog - 10 godzin/miesiąc, harmonogram według potrzeb	NE	X	X
Gmina Lubomino	Poradnictwo psychologiczne świadczone w formie stacjonarnej oraz telefonicznej, w miarę potrzeb.	Każdy czwartek miesiąca w godzinach 8.00-13.00	TAK	werbalne, internet	x
M-GOPS Ometá	poradnictwo psychologiczne, prawne	konsultant ds. przemocy poniedziałek 12.30 do 17.30 psycholog - od pn do piątku od 11.00 do 13.00 prawnik 6 godzin w miesiącu w każdy piątek	TAK	Komunikacja wspomaganą. Przesyłanie stałoności	Komunikacja wspomaganą. Przesyłanie stałoności
Gmina Mikolajki	prawne	wtorek 15.00-17.00	NE	x	x
Gmina Miasto Mragowo	Przewodzenie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu, w tym sprawców przemocy 2) Terapia radzenia sobie ze złością	1) środa godz. 14.00-20.00	TAK	mailowo lub osobiście	x
Gmina Mragowo	społeczne	poniedziałek 8.00- 16.00 wt. - pt. 7.15 - 15.15	NE	X	X
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mragowie	poradnictwo społeczne	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30 - 15.30	NE	X	X
GOPS	psychologiczne, prawne	psycholog dla dorosłych: 13.00 - 16.00 wtorek poradnictwo indywidualne	TAK	osobiste, mailowo, elektroniczne	x
Gmina Sorkwity	prawne, terapeutyczne (ds. uzależnień)	prawne: poniedziałki 13.00-15.00, psycholog dla dzieci i dorosłych: 11-15 czwartek poradnictwo indywidualne	NE	x	x
Gmina Janowec Kościelny	pomoc prawną	poniedziałek-piątek od 8.00 do 15.00	NE	X	X
Gmina Janowo	poradnictwo prawne	dni robocze w godz. 8.00 - 15.00	NE	X	X
Urząd Gminy	poradnictwo prawne	poniedziałek-piątek godziny: 8.00 - 15.00 tel. 575 136 077	NE	X	X
MOPS Nidzica	pomoc prawną	według potrzeb	NE	X	X

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	prawa, psychologiczne, pedagogiczne	wtorek 15.30 - 17.30	NE	X	X
Gmina Biskupiec ul. Rynek 1 13-340 Biskupiec	Poradnictwo i konsultacje w zakresie uzależnień	Każdy piątek miesiąca od godz. 15.30 do godziny 18.00	NE	X	X
Gmina Grodziszyn	Poradnictwo psychologiczne	W każdy wtorek po indywidualnym ustaleniu godziny z pracownikiem OPS	TAK	X	w formie pisanej
Gmina Kuzelnik	psycholog	środa 14.00 + 19.00	NE	X	X
Gmina Miejska Nowe Miasto Lubawskie	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo psychoterapeutyczne	psycholog -poniedziałki godz. 16.00 - 19.00 psychoterapeuta - 2 środy w miesiącu godz. 16.00 -20.00	NE	X	X
Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie z/s w Mszanowie	Terapeutyczne (dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz offer i sprawców przemocy domowej).	2 godziny w ostatni poniedziałek każdego miesiąca (godz. 16.00, 18.00).	TAK	Kontakt osobisty i telefoniczny. Poczta elektroniczna. Przesyłanie wiadomości tekstowych SMS.	Przy kontakcie osobistym tłumacz P.M.S.M./SKOQN po wcześniejszym zgłoszeniu. Poczta elektroniczna. Przesyłanie wiadomości tekstowych SMS.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	porady telefoniczne	Pomoc prawna, wtorek godz. 10.00-12.00 (telefoniczna) Pomoc psychologiczna: czwartek godz. 10.00-14.00 piątek godz. 8.00-13.00 (telefoniczna)	TAK	osobiste, telefonicznie	Tłumacz języka migowego
Gmina Kowale Oleckie	poradnictwo społeczne	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	NE	X	X
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku	Specjaliści udzielają pomocy doradczą, m.in. psychologiczną, prawną. W sytuacji gdy klienci zgłoszą potrzebę odbycia konsultacji online istnieje możliwość przeprowadzenia jej za pomocą komunikatora skype lub telefonicznie.	Pracownik pierwszego kontaktu dostępny jest całodobowo, natomiast specjaliści przyjmują w określone dni i godziny. 8:00-14:00 pomoc prawna świadczona jest codziennie w godzinach od 12:00	TAK	Kontakt telefoniczny oraz e-mail	X
Gmina Olecko	Poradnictwo psychologiczne, -specjaliści ds. przemocy, instruktora ds. uzależnień- prawnie. Poradnictwo udzielania	środa - konsultacje konsultacje prawne we wcześniej ustalonych terminach (2-3 razy w miesiącu).	TAK	Kontakt telefoniczny oraz e-mail	X
Gmina Świętajno	poradnictwo społeczne	poniedziałek - piątek godz. 7.30-15.30	NE	X	X
Gmina Wieliczki	Poradnictwo społeczne	Poniedziałek 7.30-16.00 Wtorek-Czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30-15.00	NE	X	X
MIASTO OLSZTYN	pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemocy	PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 7.30-15.30	NE	X	X
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie	psychologiczne prawa	wt. 10.00-14.00 co drugi pt. 8.00-12.00	TAK	e-mail osobiste	X
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	psychologiczne, prawne	psychologiczne - wtorki w godz. od 9.00 do 15.00 prawne - poniedziałki od godz. 16.00 do 19.00	TAK	Miejski Ośrodek Pomocy	1) zapewnieniu osobie ze
Gmina Dobre Miasto	psychologiczne, prawne	psychologiczne - wtorek od 15 do 19; piątek od 13 do 19. prawne - poniedziałek od 12 do 14	NE	X	X
Gmina Dywity	poradnictwo społeczne	godziny pracy Ośrodka Pon. 8.00-16.00 wtorek-piątek 7.30-15.30	TAK	kontakt pisemny kontakt telefoniczny kontakt osobisty	kontakt pisemny
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo prawne	każdy ostatni piątek miesiąca w godz. 10.00 - 14.00	NE	X	X
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie	1. psychologiczne, 2. prawne (1 raz w miesiącu po wcześniejszym ustaleniu terminu) 3. oploterapeutyczne	1. wtorek 9.00-14.00 3. czwartek 9.00-14.00	NE	X	X
Gmina Kolno	poradnictwo społeczne	7.30-15.30	NE	X	X
Gmina Olsztyn	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne dla osób stosujących przemoc w rodzinie.	od poniedziałku do piątku od 7 do 14.	NE	X	X
Powiat Olsztyński	Telefonicznie oraz mailowo: psychologiczne prawa społeczne	po-pi 7.00-15.00	Budynek przy ul. Bałtyckiej 65, 10-175 Olsztyn częściowo dostępny w Pomieszczeniu w budynku przy ul. Bałtyckiej 65	osobista, telefonicznie	sms, fax, osobista albo w formie wideokonferencji po wcześniejszym zgłoszeniu i tak
Gmina Purda	Poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku godz. 7.30 - 15.30	NE	X	X
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie	psychologiczne, indywidualne, rodzinne	pn-18.00-18.00 w innych dniach i godzinach po umówieniu telefonicznym	TAK	tłumacz języka migowego (po wcześniejszym uzgodnieniu), komunikacja telefoniczna	tłumacz języka migowego (po wcześniejszym uzgodnieniu), komunikacja telefoniczna
Gmina Stawiguda	- prawne	- dwa razy w miesiącu po uzgodnieniu telefonicznym z pracownikiem GOPS w Stawigudzie			
Urząd Gminy Świętliki	poradnictwo psychologiczne, konsultacje z zakresu uzależnień	w środę od 7.00 do 18.00 w czwartek od 7.00 do 15.00	NE	X	X
Gmina	porady psychologiczne, porady terapeutyczne	pierwszy wtorek miesiąca (godz. 9.00-13.00) ostatnia sobota miesiąca (godz. 9.00-13.00)	TAK	kontakt osobisty, kontakt telefoniczny,	X
Gmina Grunwald	rodzina (w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie), psychologiczne, pedagogiczne, -rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	środa 7.00 - 11.00 środa 11.00 - 15.00 wtorek 9.30 - 12.30	NE	X	X
Gmina Łukta	poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 15.30	NE	X	X
Gmina Małdyty	psychologiczne	wtorek w godz. 9-12 tel. kontaktowy 80383146	NE	X	X
URZĄD MIASTA I GMINY	PSYCHOLOGICZNE, PRAWNE	PORADNY PSYCHOLOGICZNE DWA RAZY W MIESIACU PIERWSZY I DRUGI CZWARTEK MIESIĄCA W GODZ. 13.00-	TAK	kontakt telefoniczny	kontakt osobisty, online
Gmina Miłomłyn	psychologiczne	konsultacje odbywają się po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	NE	X	X
Gmina Morąg	- prawne, psychologiczne,	poniedziałek - piątek w godz. od 8 do 15	NE	X	X
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrołęce	- konsultant ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie - psycholog - terapeuta - prawne ul. Słowackiego 13A, budynek dworca PKP, II piętro, pok. nr 8) - psychologiczne ul. Słowackiego 13A, budynek dworca PKP, II piętro, pok. nr 8, tel. 785 425 131	- codziennie od godz. 7.00 - 15.00, w środy od 15.15 do 18.15 - II i IV wtorek miesiąca w godz. 12.30 - 15.30 - I i III wtorek miesiąca w godz. 14.30 - 17.30 - II piątki w miesiącu godz. 9.00 - 12.00 - III i IV wtorek miesiąca godz. 9.00 - 12.00	NE	X	X
Gmina Ostroda	pedagogiczne, społeczne	Pn - Pt 7 - 15	NE	X	X
PCPR Ostroda	psychologiczne	pon. - czw. 7-14 pt. 7-17	NE	X	X
Gmina Biała Piska	społeczne	Od poniedziałku do piątku od godz. 07.00-15.00	NE	X	X
Gmina	-poradnictwo społeczne udzielane telefonicznie	od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30 pod nr telefonów: 87 3070977 87 3070978 87 3070979 87 3070982 87 3070989	NE	X	X
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz	poradnictwo psychologiczne	piątek, godz. 10.00-12.00	NE	X	X
Gmina Pisz	psychologiczne teleporady	czwartek 8.00 - 13.00	NE	X	X
Gmina Ruciane - Nida	Wsparcie psychologiczne	Czwartek 15.30 - 19.30	NE	X	X
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo terapeutyczne	prawnik-bez godzin funkcjonowania, porady mailowe na adres: kancelaria.przymecy@bwp.pl terapeuta-poniedziałki, godz. 7.45-9.45	NE	X	X
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżewie	psychologiczne, prawne, terapeutyczne ds. uzależnień, pedagogiczne, poradnictwo społeczne	instruktor terapii uzależnień - przyjmuje w pierwszy piątek miesiąca od 10.00-12.30, oraz trzeci piątek miesiąca w godz. 14.00 do 16.30 pedagog w każdy wtorek miesiąca w godz. od 15., do 17.00 - pracownik socjalny: każdy wtorek miesiąca od godz. 15.00 do 17.00	TAK	mailowo, telefonicznie, wiadomości tekstowe sms	mailowo, wiadomości tekstowe sms
MGOPS Pasym.	Psychologiczne	resocholn. przyjmują w dwa i czwarta środy miesiąca w godz. psycholog w co drugi poniedziałek od 7.30-12.30	NE	X	X
Gmina Pasym	-Prawne	prawnik w każdy środę od 12.30 - 14.00			
Gmina	psychologiczne, społeczne	w zależności od zgłaszanych potrzeb	NE	X	X

Powiat Szczycieński	poradnictwo prawne	poniedziałek-piątek 7.30 -15.30	NE	X	X
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczycinie	psychologiczne prawne	psychologiczne - wtorki- godz. 8-14 prawne- piątki - godz. 8-14	NE	X	X
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczycinie	psychologiczne Zgrupane	1)roda : 11.00-14.00 2)roda : 8.15-11.15	TAK	spotkania indywidualne i	X
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętajnie	1. psychologiczne 2. prawne	1. Każda pierwszy i drugi środa miesiąca 8.30-12.30 2. każdy drugi wtorek miesiąca 8.30-14.30	TAK	spotkania indywidualne i w	X
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku	Terapeutyczne Psychologiczne Prawne	wtorek: terapeuta 7.30-11.30 środa prawny 12.00-15.00 środa: terapeuta 7.00-11.00 czwartek: psycholog 7.30-12.30	NE	X	X
Starostwo Powiatowe	poradnictwo prawne	poniedziałek 9.00-13.00	NE	X	X
Gmina Pozezdrze	poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku od 7 do 15	NE	X	X
Gmina Węgorzewo	Terapeuta rodziny	5 godzin w tygodniu - termin dopasowywany jest indywidualnie do potrzeb osoby.	NE	X	X
Podpisane jest porozumienie między Gminą Węgorzewo, a Powiatem Węgorzewskim na wspólne wykonanie zadania z	poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne	bezpłatnie przyjmują osoby w siedzibie PCPR-u z zachowaniem wszelkich środków ostrożności reżimu sanitarnego. Psycholog	NE	X	X